

Week-end de Pâques à Saint Raphaël :

Samedi 15 avril 2017 : le massif de l'Estérel et le Mont Vinaigre*.

Sortie dans l'après-midi dans le massif sauvage de l'Estérel. Ghislain prend en main les choses et nous confions notre destin à notre guide spirituel : grimette sur une piste de l'ONF, pause causette avec un couple de norvégiens à proximité de la maison forestière du Malpey (il faut bien faire des pauses), poursuite de la montée jusqu'au sommet « le mont Vinaigre » point culminant du massif (614m d'altitude), temps de contemplation au belvédère. Descente de type single sur les pentes du Mont Vinaigre * à travers un maquis hostile, les doigts sont littéralement lacérés par les ronces de toutes espèces. Une pause mécanique nous vaut des explications de Christophe sur la couleur rouge des roches magmatiques du massif.

Traduction étymologique du nom Mont Vinaigre* :

« Le préfixe « vin » signifie « hauteur, mont, montagne ou sommet ». Quand au suffixe « aigre », il a pour origine le mot latin « acer » signifiant, âcre, dur. Ainsi on peut traduire très facilement le mot « vinaigre » en « mont acéré » ou « mont difficile ».

Source : <http://gilbertjullien.kazeo.com/le-mont-vinaigre-618-m-depuis-la-maison-forestiere-de-malpey-a120392810> : mes belles randonnées expliquées.

Sortie dimanche 16 avril à la journée : le massif des Maures.

Direction Fréjus et son massif des Maures. Cela commence par une jolie balade routière en bord de mer pour enfin attaquer les premiers raidillons des Maures. Le panorama sur la Méditerranée est sublime. Nous profitons plus amplement du paysage à l'heure du déjeuner en casse-croûtant parmi les chênes liège. Encore une belle sortie !

Sortie lundi 17 avril : le massif de l'Estérel et le pic de l'Ours

Après un transfert en voiture (avec les marcheurs) jusqu'au parking du Col de Belle Barbe, le Tour de l'Estérel commence.

Le circuit est un tricot qui permet à tout moment de court-circuiter « une maille » en empruntant le large chemin plutôt que le sentier.

La première maille est un sentier étroit bordé de bosquets en fleur donnant l'impression de se promener dans un jardin botanique.

Mais il ne fallait pas louper la boucle au pied du Pic de l'Ours technique tant à la montée qu'à la descente.

Au col de l'Evêque un panneau d'interdiction à toute circulation nous prive du sentier à la fois GR et chemin de Compostelle. Plus tôt, des VTTistes du coin nous avaient avertis que les GRs sont interdits dans l'Estérel !

L'Esterel est un extraordinaire massif avec des vues magnifiques sur la mer, cela explique les nombreux marcheurs que nous avons croisé et le parking plein à l'arrivée.